

## Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie hautement contagieuse qui cause de la fièvre et des boutons rouges. La rougeole est une maladie à prendre au sérieux. Elle peut parfois nécessiter une hospitalisation et entraîner des complications neurologiques graves pouvant aller jusqu'au décès.

## Quels sont les modes de transmission ?

Le virus de la rougeole est très **contagieux** et se développe dans le nez et la gorge des personnes infectées et **se transmet par l'air** quand une personne infectée **éternue, tousse ou parle**. Il peut persister dans l'air jusqu'à 2 heures.

Une transmission est également possible par contact avec des sécrétions (salive, écoulement nasal). Les personnes ayant la rougeole, peuvent transmettre la maladie de 5 jours avant à 5 jours après l'apparition des boutons.

Je suis **contagieux(se)** de **5 jours avant à 5 jours après** l'apparition des boutons

## Quels sont les symptômes ? Quand apparaissent-ils ?



Les **symptômes** peuvent commencer à tout moment de **7 à 18 jours** après avoir été en **contact** avec la **personne atteinte de rougeole**.

Au début la rougeole ressemble à un rhume. Une **toux**, une **fièvre supérieure à 38,5°C**, le **nez qui coule** et des **yeux rouges-larmoyants** sont courants.



Quelques jours plus tard, des **boutons rouges** apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

## Que puis-je faire pour prévenir la rougeole ?

### La vaccination est la meilleure protection

En se vaccinant on se protège et on protège les autres.

#### 2 doses de vaccin

- 1<sup>ère</sup> dose de vaccin trivalent contre la rougeole, les oreillons et la rubéole à **12 mois**
- 2<sup>ème</sup> dose de vaccin trivalent entre **16 et 18 mois**

La **vaccination** est recommandée pour toutes les **personnes nées après 1980**

#### Je suis protégé(e) si

J'ai déjà **eu la rougeole** ou j'ai reçu **2 doses du vaccin ROR** (Rougeole-Oreillons-Rubéole)

#### Dans tous les autres cas

J'ai reçu **1 seule dose du vaccin**  
Je ne suis **pas vacciné(e)**  
et je n'ai **pas eu la rougeole**  
Je ne **sais pas** ou j'ai un **doute**

**Je consulte rapidement mon médecin** après l'exposition pour qu'il me **conseille** et mette à jour **mes vaccinations** si nécessaire. Il n'y a pas de risque à refaire le vaccin.



si vous avez eu la rougeole, vous êtes protégé à vie contre celle-ci. dans le cas contraire, il est préférable de vous faire vacciner.